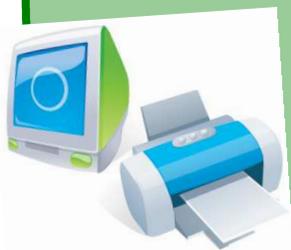


## Para que a nadie le falte la energía

Ordenar las ideas antes de usar la computadora y utilizar para fines educativos. Si no las vas a usar durante un tiempo, activa el modo de ahorro de energía, para que se desactive a los 5 min.



Desconectar la impresora, los parlantes, cámara, durante el tiempo que no estás utilizando.

Los equipos electrónicos, de sonido, TV, DVD, cargadores de baterías electrodomésticos, microondas, consumen hasta 20 w/h aun sin funcionamiento, desconectar siempre.

Evitar utilizar en simultaneo aparatos eléctricos y/o equipos electrónicos cuando no sea necesario y en especial en los horarios pico de: 13:00 a 16:00 y 18:00 a 22:00.



Descripción	Potencia en W.	Horas de consumo	KWh/mes
Horno eléctrico	5000	2	300
Ducha eléctrica	4400	2	264
Cocina eléctrica	3500	2	210
Acondicionador caliente	3000	5	450
Acondicionador frío	1500	8	360
Termocalefón	1500	4	180
Microondas	1500	1	45
Lavarropas	1000	2	60
Plancha	1000	2	60
Filtro para piscina	750	2	45
Computadora	400	6	72
Heladera	300	20	180
Licadora	300	0,5	4,5
Televisor	150	6	27
Foco común	100	6	18
Equipo de sonido	100	8	24
Fluorescente	40	6	7,2
Ventilador de techo	80	10	24
Radio casetera	10	10	3

## AHORRA ENERGÍA...

El uso eficiente, es ahorro inteligente



MINISTERIO DE OBRAS PÚBLICAS Y COMUNICACIONES

GOBIERNO NACIONAL  
Construyendo Juntos Un Nuevo Rumbo

Viceministerio de Minas y Energía

Los Rosales esq. Ñangapiry  
San Lorenzo - Paraguay

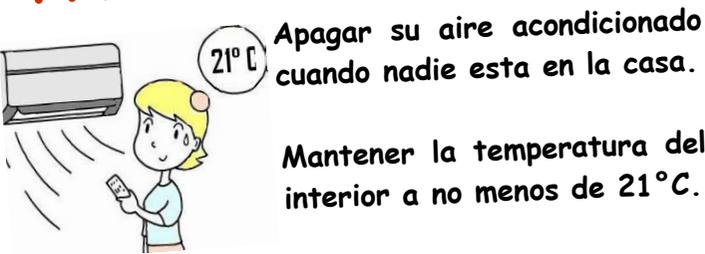
Teléfono: 595 21 670 924  
Correo: [www.ssme.gov.py](http://www.ssme.gov.py)



Comité Nacional de Eficiencia Energética

## ► Para que a nadie le falte la energía

### Aires Acondicionados

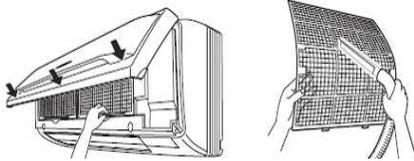


Apagar su aire acondicionado cuando nadie esta en la casa.

Mantener la temperatura del interior a no menos de 21°C.

Cerrar puertas y ventanas cuando se este usando el acondicionador de aire.

Mantener limpio el filtro.



### Iluminación



Apagar las luces que no utilices.

Aprovechar la luz natural, abre las ventanas y cortinas.

Las paredes de las habitaciones píntalas preferentemente de colores claros.



### La heladera

Solo abrir la heladera cuando sea necesario.

Regular la temperatura.



No colocar alimentos calientes.

Colocar la heladera en un lugar fresco.

Asegurarse que la puerta de la heladera este bien cerrada

### Ahorremos con la Plancha

Evitar planchar en horas de mayor consumo de energía.



Planchar ropa bien seca al aire libre.

Rociar algunas ropas para eliminar mas fácil las arrugas.

### Ahorremos con la Televisión

Apagar el televisor y desconectar si nadie lo está mirando.

Es mejor mirar la televisión en familia.

Hacer primero las tareas y apagar las luces al ver televisión.



### Los equipos de sonido, radio, electrodoméstico en general



Si no se esta escuchando o no se esta en casa, desconecta o apaga los equipos de audio.